

Grade Curricular do Curso Profissionalizante de Massagem Terapêutica

Espondiloterapia:

Técnica de avaliação, interpretação e orientação para os problemas de coluna vertebral e, ou, seus comprometimentos, desenvolvida e registrada por Rubens Balestro.

❖ Anatomia:

- Vértebra;
- Coluna Vertebral;
- Disco intervertebral;
- Os ligamentos (LLA, LLP, LA/F, LIE, LSE);
- As curvas da coluna vertebral:
 - Lordose cervical;
 - Cifose torácica;
 - Lordose Lombar;
 - Escoliose Social Cervical;
 - Escoliose Social Toracolombar.
- O Sistema Nervoso;
 - SNC:
 - Cérebro;
 - Cerebelo;
 - Ponte;
 - Bulbo;
 - Medula Espinhal.
 - SNP:
 - Craniano;
 - Raquidiano.
 - SNA:
 - Simpático;
 - Parassimpático.
 - SNE.
- As Meninges:
 - Piamáter;
 - LCR;
 - Aracnóide;
 - Duramáter.
- As Raízes Nervosas:

- Raiz Posterior;
 - Ramo Facetário;
 - Ramo Muscular;
 - Ramo Ligamentar;
 - Ramo Tegumentar.
- Raiz Posterior:
 - Nervo Recorrente ou Meníngeo:
 - ✚ Ramo do LLP;
 - ✚ Ramo da face anterior da Duramáter;
 - Raiz Sinovertebral:
 - ✚ Ramo do LLA;
 - ✚ Ramo da bolsa externa do disco.
- As Artérias Vertebrais;
- A Artéria Basilar;
- Ficha de anamnese;
- Osteofitose;
- Interpretação de Imagens;
- Avaliação Morfológica.
- ❖ Protocolos para:
 - Os comprometimentos circulatórios:
 - Vestibulite;
 - Dores de cabeça;
 - Memória fraca;
 - Dificuldades para concentração.
 - Os comprometimentos Simpáticos:
 - Tremores na vista;
 - Dificuldades para engolir;
 - Aumento da salivação;
 - Respiração superficial;
 - Arritmias no coração;
 - Refluxo Gastresofágico;
 - Gastrite;
 - Úlcera;
 - Aumento da frequência Urinária;
 - Cólicas Menstruais.
 - Os comprometimentos de Raiz Posterior;
 - Os comprometimentos de Raiz Anterior;
 - Os estados discais:
 - Desidratado:
 - As compressões facetárias.
 - Projetados:
 - As tendinites;
 - As bursites;

- As capsulites;
- A artrose Coxofemoral;
- O esporão plantar ou posterior do calcâneo.
- Protusos e extrusos:
 - Hérnia Cervical;
 - Hérnia Lombar.
- Espondilolistese, desenvolvido por Rubens Balestro;
- Reumatismo;
- Entorses de tornozelo.

Descompressão Vertebral:

Técnica manipulativa destinada a devolver à coluna vertebral suas curvaturas naturais.

- Ficha de anamnese;
- Indicações;
- Contraindicações;
- Sequência;
- Variações;
- As trações:
 - Lombar;
 - Pélvica;
 - Cervical.
- Posições especiais de repouso;
- Técnicas para Pontos Gatilhos;
- Técnica do OTG, desenvolvida por Rubens Balestro.

Massagem Neurocirculatória:

Técnica de massagem da qual derivam, variando pressão e velocidade, a Massagem com efeitos Relaxantes, Desintoxicantes, Estéticos, Desportivo e de Reabilitação, embasada fisiologicamente em seus efeitos por Rubens Balestro.

- Anatomia e fisiologia do sistema musculoesquelético;
- Ficha de anamnese.
- Indicações e Contraindicações;
- As manobras de:
 - Deslizamento Superficial;
 - Deslizamento Profundo;
 - Amassamento;
 - Pinçamento;
 - Percussões (5 maneiras);
 - Fricção;
 - Vibração;
 - Rolamento.
- Os efeitos:

- Sobre o Sistema Nervoso;
- Sobre o Tecido Tegumentar;
- Sobre o Tecido Adiposo;
- Sobre o Tecido Muscular;
- Sobre o Tecido Ósseo;
- Sobre o Sistema Digestório;
- Sobre o Sistema Glandular Endócrino;
- Sobre o Sistema Linfático – Imunológico;
- Sobre o Sistema Respiratório;
- Sobre o Sistema Urinário;
- Sobre o Sistema Circulatório;
- Indicações e Contraindicações.

Drenagem Linfática pelo método PROPELI: Corporal e Facial.

Técnica de massagem que tem por finalidade imitar os processos da drenagem linfática fisiológica, desenvolvida e registrada por Rubens Balestro.

- História:
 - O Método do Dr. Vodder;
 - O Método do Dr. Leduc;
 - O Método PROPELI;
- Fundamentação teórica:
 - Anatomia e fisiologia do Sistema Linfático e Imunológico;
- Mecanismo de funcionamento:
 - Mecanismos naturais de formação da linfa (2);
 - Mecanismos naturais de movimentação da linfa (7);
- Metodologia de cobertura;
- Manobras de Drenagem Linfática;
- Manobras de Esvaziamento das cadeias de Linfonodos;
- Aplicações terapêuticas;
- Aplicações Estéticas;
- Ficha de anamnese;
- Aparelhos usados na Drenagem Linfática;
- Indicações e contraindicações.

Drenagem Sinovial: Técnica de Massagem destinada a drenar as articulações, desenvolvida por Rubens Balestro.

- A articulação;
- A cartilagem;
- O líquido intersticial;
- O ácido Hialurônico.

Legislação:

- Federal;
- Estadual;
- Municipal.

Introdução ao Mercado de Trabalho.

Atividade Prática Supervisionada: 100 horas (Na residência do Estudante com prazo de 30 dias após o término do curso na sede);

Trabalho de Anatomia e Fisiologia: 100 horas. (Na residência do estudante com prazo de seis (6) meses);

Atividade prática das técnicas do curso: 100 horas (Na residência do estudante com prazo de seis (6) meses).

Docente:

Rubens Balestro

DIFEP nº 1956 POA/ RS

http://www.soscorpo.com.br/novosite/sobre_rubens.php

contatos@soscorpo.com.br