



Espondiloterapia®:

Trata-se de um protocolo para avaliação, interpretação e orientação aplicado à coluna vertebral e/ou seus comprometimentos. Com o uso da Espondiloterapia, é possível melhorar a qualidade de vida de uma pessoa por identificar e corrigir os fatores geradores de várias patologias ou desconfortos que a afligem, como: muitas das dores de cabeça, algumas das tonturas, dores na nuca, dores na musculatura do pescoço, dores no ombro, no cotovelo, dificuldades para fechar a mão ao acordar, tremores na vista, dificuldades para se fazer respirações profundas, dores no peito, azia (refluxo gastro-esofágico), dores nas costas (região torácica e lombar), dores que descem pela perna (glúteo, coxa, panturrilha), dores na articulação coxofemoral, câimbras noturnas, esporão no calcâneo (posterior e plantar), osteoporose, reumatismo e outros. A Espondiloterapia tornou-se um gerenciador da Massoterapia, Quiropraxia, Osteopatia e Fisioterapia.

Programa:

Anatomia:

- Vértebra;
- Coluna Vertebral;
- Disco intervertebral;
- Os ligamentos (LLA, LLP, LA/F, LIE, LSE);
- As curvas da coluna vertebral:
- Lordose cervical;
- Cifose torácica;
- Lordose Lombar;
- Escoliose Social Cervical;
- Escoliose Social Toracolombar.

O Sistema Nervoso;

o SNC:

- Cérebro;
- Cerebelo;
- Ponte;
- Bulbo;
- Medula Espinhal.

o SNP:

- Craniano;
- Raquidiano.

- o *SNA*:
 - Simpático;
 - Parassimpático.

- o *SNE*.

As Meninges:

Piamáter;
LCR;
Aracnóide;
Duramáter.

As Raízes Nervosas:

- o *Raiz Posterior*:
 - Ramo Facetário;
 - Ramo Muscular;
 - Ramo Ligamentar;
 - Ramo Tegumentar.
- o *Raiz Anterior*:
 - Nervo Recorrente ou Meníngeo;
 - Ramo do LLP;
 - Ramo da face anterior da Duramáter;

Raiz Sinovertebral:

- Ramo do LLA;
- Ramo da bolsa externa do disco.
- As Artérias Vertebrais;
- A Artéria Basilar;
- Ficha de anamnese;
- Osteofitose;
- Interpretação de Imagens;
- Avaliação Morfológica.

Protocolos para:

Os comprometimentos circulatórios:

- Vestibulite;
- Dores de cabeça;
- Memória fraca;
- Dificuldades para concentração.

Os comprometimentos Simpáticos:

- Tremores na vista;
- Dificuldades para engolir;
- Aumento da salivação;
- Respiração superficial;
- Arritmias no coração;
- Refluxo Gastresofágico;

- Gastrite;
- Úlcera;
- Aumento da frequência Urinária;
- Cólicas Menstruais.
- Os comprometimentos de Raiz Posterior;
- Os comprometimentos de Raiz Anterior;

Os estados discais:

o Desidratado:

- As compressões facetárias.

o Projetados:

- As tendinites;
- As bursites;
- As capsulites;
- A artrose Coxofemoral;
- O esporão plantar ou posterior do calcâneo.

o Protusos e extrusos:

Hérnia Cervical;

Hérnia Lombar.

Espondilolistese, desenvolvido por Rubens Balestro;

Reumatismo;

Entorses de tornozelo.

Entrega de apostila e certificado.

Docente: Rubens Balestro; DIFEP nº. 1956

Disponibilidade para aquisição de CD ROM para Espondiloterapia.

Descompressão Vertebral:

São manobras usadas para o realinhamento da coluna vertebral. Todos têm os chamados desvios do eixo da coluna (DEC) (lordose cervical, cifose torácica, lordose lombar e a escoliose social) que, por existirem em todas as pessoas “normais”, são naturais. Frequentemente, e por diversos fatores, alteramos estes desvios para mais ou para menos. Quando isto ocorre, disfunções como as mencionadas na Espondiloterapia acontecem. A esta condição chamamos de Alterações Dos Desvios do Eixo da Coluna (ADEC). A Descompressão Vertebral rapidamente devolve a funcionalidade da coluna vertebral terminando assim com o sofrimento.

- Ficha de anamnese;
- Indicações;
- Contraindicações;
- Sequência;
- Variações;
- As trações:
- Lombar;
- Cervical.
- Posições especiais de repouso;
- Técnicas para Pontos Gatilhos;
- Técnica do OTG, desenvolvida por Rubens Balestro.

Entrega de apostila e certificado.

Docente: Rubens Balestro; DIFEP nº. 1956

Disponibilidade para aquisição de Vídeo ou DVD sobre as "Descompressões Vertebrais" com as manobras

Massagem Neurocirculatória

É a "Massagem" propriamente dita. Por ser NEUROCIRCULATÓRIA atua, de forma expressiva nestes dois sistemas. No sistema nervoso ela pode promover o relaxamento por indução ao Parassimpático. Também pode fazer o contrário e excitar o sistema nervoso favorecendo a neuroplasticidade. Outro efeito que se pode conseguir neste sistema é a analgesia. Já, no sistema circulatório ela otimiza a troca dos líquidos favorecendo a desintoxicação dos tecidos ou a sua nutrição. É usada, portanto, de forma terapêutica, desportiva e estética.

Programa:

- Anatomia e fisiologia do sistema musculoesquelético;
- Ficha de anamnese.
- Indicações e Contraindicações;
- As manobras de:
- Deslizamento Superficial;
- Deslizamento Profundo;
- Amassamento;
- Pinçamento;
- Percussões (5 maneiras);
- Fricção;
- Vibração;
- Rolamento.

Os efeitos:

- Sobre o Sistema Nervoso;
- Sobre o Tecido Tegumentar;
- Sobre o Tecido Adiposo;
- Sobre o Tecido Muscular;
- Sobre o Tecido Ósseo;
- Sobre o Sistema Digestório;
- Sobre o Sistema Glandular Endócrino;
- Sobre o Sistema Linfático – Imunológico;
- Sobre o Sistema Respiratório;
- Sobre o Sistema Urinário;
- Sobre o Sistema Circulatório;
- Indicações e Contraindicações.

Entrega de apostila e certificado.

- Docente: Rubens Balestro; DIFEP nº. 1956

- Disponibilidade para aquisição de Vídeo ou DVD sobre as "Descompressões Vertebrais" com as manobras.

Drenagem Linfática Manual pelo Método PROPELI®

Este novo método de Drenagem Linfática Manual trás enormes benefícios à pessoa que a recebe e muitas vantagens sobre os outros métodos, permitindo aos capacitados atuarem em circunstâncias onde, com outros métodos, isso não seria possível. É usada terapeuticamente para combater a retenção de líquidos, promover a desintoxicação e nutrição dos tecidos, elimina as equimoses, potencializa os mecanismos de cicatrização de tecidos, apresenta benefícios na fibromialgia, é usada na estética para o combate a celulite.

Programa:

História:

- O Método do Dr. Vodder;
- O Método do Dr. Leduc;
- O Método PROPELI;

Fundamentação teórica:

Anatomia e fisiologia do Sistema Linfático e Imunológico;

Mecanismo de funcionamento:

- Mecanismos naturais de formação da linfa (2);
- Mecanismos naturais de movimentação da linfa (7);
- Metodologia de cobertura;
- Manobras de Drenagem Linfática;
- Manobras de Esvaziamento das cadeias de Linfonodos;
- Aplicações terapêuticas;
- Aplicações Estéticas;
- Ficha de anamnese;
- Aparelhos usados na Drenagem Linfática;
- Indicações e contraindicações.

Entrega de apostila e certificado.

Docente: Rubens Balestro; DIFEP nº. 1956

Disponibilidade para aquisição de Vídeo ou DVD sobre as "Descompressões Vertebrais" com as manobras.

São 4 técnicas (Massagem Neurocirculatória, Drenagem Linfática Corporal e Facial pelo Método PROPELI, Espondiloterapia e Descompressão Vertebral).

4 apostilas

4 certificados.

Tambem:

- Relações Humanas;
- Legislação;
- Introdução ao Mercado de Trabalho.

Certificado com Registro na Vigilância Sanitária - ANVISA.

Possibilidade de aquisição de Vídeo ou DVD com as manobras ensinadas.

Possibilidade de aquisição de CD ROM de Espondiloterapia.