



CURSO DE EXTENSÃO EM TÉCNICAS MANUAIS

PROGRAMA DO CURSO

- * Revisão de anatomia e fisiologia;
- * Conceito se “Escoliose Social”;
- * Conceito de “Má Postura”;
- * As Alterações dos Desvios do Eixo da Coluna (ADEC);
- * Conceitos de “Projeção Discal”;
- * Estruturas Nervosas X Estruturas Inervadas;
- * Discos Projetado X Discos Protrusos ou Extrusos.
- * Como utilizar o Órgão Tendinoso de Golgi – OTG para conseguir relaxamento muscular, ganhar ADM. Nos casos de Tendinites, muitas vezes elimina a dor restabelecendo a ADM em apenas uma (1) sessão e, seguindo-se as orientações da Espondiloterapia, não haverá reincidência;
- * Como utilizar o Fuso Muscular para conseguir, igualmente, relaxamento muscular e ganho de ADM, sendo especialmente indicada após as manipulações vertebrais cervicais e no combate ao torcicolo. Pode-se utilizar este tipo de relaxamento nas diferentes “Cadeias Musculares”;
- * Como avaliar os comprometimentos ciáticos pela "Banda Tensa" do Tendão do Calcâneo possibilitando a percepção do comprometimento discal, mesmo quando a dor ciática não está presente. Ótima técnica para se verificar a eficiência de uma intervenção manipulativa na região lombar com relação ao nervo Ciático;
- * Como avaliar os comprometimentos do nervo Femoral mediante toques nos Músculos Reto-Femoral e Iliopsoas. A irritação deste nervo pode estar por detrás de

comprometimentos do joelho (não traumático). Ótima técnica para se verificar a eficiência de uma intervenção manipulativa na região lombar com relação ao nervo Femoral;

- * Como ajustar a vértebra Áxis, sendo de fundamental importância quando se deseja resolver comprometimentos com as artérias Vertebrais que poderão ser a causa de dores de cabeça, bem como de algumas das vestibulites (labirintite). No curso será ensinado duas maneiras de intervir nesta vértebra;
- * Como identificar e inibir de Pontos Gatilhos e Tender Points;
- * Como tratar lesões musculares com o uso de Bandas de Contensão otimizando a recuperação;
- * Como usar de mobilizações para Entorses do Tornozelo e uso de Bandas Proprioceptivas.
- * Como usar de mobilizações para ajustar o Carpo;
- * Como tratar fascite plantar;
- * Quando e como fazer a Remoção do Esporão Plantar do Calcâneo;
- * Técnicas manipulativas para discos protrusos na região lombar;
- * Técnicas manipulativas para comprometimentos discais e facetários na região lombar;
- * Técnicas manipulativas para comprometimentos discais e facetários na região torácica;
- * Técnicas manipulativas para comprometimentos discais e facetários na região cervical;
- * Uso da tração lombar pela catraca e níveis lombares (5, 4, 3, ou 2);
- * Uso do aparelho de tração cervical no tratamento de comprometimentos cervicais como “dores de cabeça, tonturas, discos danificados, uncartrose, tendinites do ombro, bursites, “ombro congelado” epicondilites, Síndrome do Túnel do Carpo, etc.

Entrega de apostila e certificado.

Docente: Professor MS Rubens Balestro

DIFEP Nº 1954/POA/RS - CREFITO Nº.174.609-F